



ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE PISTA EN TIGNES-VAL D'ISÈRE

Alpes franceses

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel técnico requerido.....	2
4	Programa	2
5	Más información.....	3
5.1	Incluye.....	3
5.2	No incluye	3
6	Más información.....	3
7	Puntos fuertes.....	5
8	Otros viajes similares	5
9	Contacto	5

1 Presentación

Nos vamos una semana a los **Alpes Franceses** para disfrutar de uno de los grandes dominios de esquí de Europa: **Tignes-Val d'Isère**, en la región de Saboya y en el entorno del **Parque Nacional de la Vanoise**. Un escenario espectacular de grandes cumbres, glaciares y valles alpinos donde la altitud y la orientación de sus pistas permiten disfrutar habitualmente de excelentes condiciones de nieve durante toda la temporada.

Con **302 km de pistas**, 156 recorridos, un desnivel de hasta **1.906 metros**, más de **10.000 hectáreas de superficie esquiable** y dos glaciares que superan los 3.000 metros de altitud, Tignes-Val d'Isère ofrece terreno más que suficiente para que seis días de esquí se nos hagan cortos. Un dominio enorme y muy variado, con pistas para todos los niveles y numerosas posibilidades para quienes buscan también el reto del **fuera de pista**.

Durante la semana combinaremos **esquí de pista y fuera de pista**, acompañados por un profesor que estará con nosotros durante buena parte de la jornada. El objetivo no será únicamente descubrir el dominio, sino también **mejorar nuestra técnica de descenso, ganar seguridad sobre los esquís y aprender recursos específicos para afrontar diferentes tipos de terreno fuera de pista**. Una semana pensada para esquiar mucho, conocer a fondo uno de los grandes dominios de los Alpes y volver a casa esquiando mejor.

2 El destino

Tignes-Val d'Isère, un referente del esquí en los Alpes

En el corazón de los **Alpes Franceses**, en el departamento de Saboya y muy cerca de la frontera italiana, se encuentra **Tignes-Val d'Isère**, uno de los grandes destinos europeos para los amantes del esquí. Un entorno de altas montañas, grandes valles y paisajes alpinos donde el esquí se disfruta en un escenario espectacular.

Tignes se encuentra a unos **2.100 metros de altitud** y el dominio alcanza los **3.450 metros**, unas cotas que, junto con la presencia del glaciar de **La Grande Motte**, favorecen unas excelentes condiciones de nieve durante buena parte de la temporada. Unido a Val d'Isère, conforma un enorme dominio de **302 km de pistas**, con una gran variedad de recorridos y posibilidades para todos los niveles.

Pero si hay algo que hace especialmente atractivo a **Tignes-Val d'Isère** es su potencial para el **fuera de pista**. Sus grandes desniveles, amplias laderas y diferentes orientaciones ofrecen numerosas posibilidades para quienes buscan ir un paso más allá del esquí de pista. Un destino de referencia para disfrutar de la montaña invernal y, al mismo tiempo, seguir mejorando nuestra técnica sobre los esquís.

3 Datos básicos

Destino: **Tignes-Val d'Isère. Alpes Franceses.**

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel técnico requerido: Paralelo.

Duración: 8 días (6 días de esquí).

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel técnico requerido

Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

No se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

4 Programa

Día 1. Viaje en furgoneta desde España a **Tignes-Valdisere**. Salida desde Madrid y paradas si fuera necesario en Zaragoza, Lérida, Manresa y Gerona si los pasajeros residen en zonas cercanas a estas poblaciones. Opción de volar a Lyon/Ginebra y traslado en bus al destino.

Día 2-7. **6** jornadas de esquí de pista/fuera de pista.

Clases dirigidas para mejorar la técnica de descenso tanto en pista como fuera de pista.

Día 8. Viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 1.195 € por persona. Suplemento de +100 € si el grupo no alcanza los 7 participantes.

5.1 Incluye

- Traslado al destino en furgoneta.
- Profesor de esquí de pista y freeride. Clases de esquí (4 horas diarias) y esquí de acompañamiento buena parte del resto de jornada para los que así lo requieran.
- 7 noches de alojamiento en apartamento/apartamentos.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

5.2 No incluye

- Forfait de 6 días de esquí en el dominio l'Espace Killy (402 €).
- Manutención. Opción de comer en el alojamiento haciendo compras comunes entre los participantes del grupo.
- Los gastos de manutención del guía (cenas y desayunos) será dividido por los participantes del grupo.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

6 Más información

Nivel técnico requerido

Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

No se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

Material y ropa recomendada

- Material de esquí de pista (recomendamos alquilar en la misma estación).
- Casco.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Botiquín y neceser personal.

- Crema solar y protección labial.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y veremos la viabilidad de programar la fecha que más te convenga.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es obligatorio que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros de Iris Global, Ergo e Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: [Información de seguros](#)

* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Tignes](#)
- [Valdisere](#)

7 Puntos fuertes

- **Uno de los grandes dominios de los Alpes.** 302 km de pistas conectadas entre Tignes y Val d'Isère, con una enorme variedad de recorridos y terrenos para disfrutar durante seis días de esquí.
- Esquí en altitud y excelentes condiciones de nieve. Un dominio que alcanza los 3.450 metros y cuenta con el glaciar de La Grande Motte, lo que favorece unas buenas condiciones de nieve durante buena parte de la temporada.
- **Pista y fuera de pista en un mismo viaje.** Una de las grandes ventajas del viaje es poder combinar el esquí de pista con numerosas posibilidades de fuera de pista, aprovechando la variedad de terrenos del dominio.
- **Mejora técnica acompañados por un profesor.** No se trata solo de esquiar: durante buena parte de la jornada contaremos con un profesor que nos ayudará a mejorar nuestra técnica y a adquirir recursos para desenvolvernos con mayor seguridad fuera de pista.
- **Grandes desniveles y largas bajadas.** El dominio ofrece hasta 1.906 metros de desnivel, permitiendo disfrutar de descensos largos y muy variados.
- **Paisajes espectaculares de alta montaña.** Esquiar rodeados de grandes cumbres, glaciares y paisajes del Parque Nacional de la Vanoise convierte cada jornada en una experiencia de montaña mucho más completa.
- **Una semana para esquiar a fondo.** Seis jornadas completas de esquí en uno de los dominios más reconocidos de los Alpes, con suficiente terreno y variedad para que cada día podamos descubrir zonas diferentes.

8 Otros viajes similares

- Esquí Safari en las Dolomitas. Dolomiti Superski
- Dolomitas. Esquí de pista y fuera de pista. Dolomiti Superski
- Esquí de pista y fuera de pista en La Grave, Les Deux Alpes y Alpe d'Huez. Alpes franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Les Arcs-La Plagne. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Tres Valles. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Verbier. Alpes suizos

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid